



LUNCH

ランチメニュー

MENU

2021年 April 4月

パイオニアランチ(株)
 TEL (048)857-8051
 FAX (048)857-8089

貴社名

お弁当お休み予定表 4月						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

貴社のお弁当のお休みの日に
 休印をお付けのうえ配達員に
 お渡しください。

表紙のお弁当

今月の **オススメ**
すき焼き
ハンバーグ!
 ポリューム満点!
 一番人気のハンバー
 グとすき焼きを組み
 合わせてみました。
 今日の活力源にお召
 し上がり下さい!



4.14.水 **オレンジチキン**

4/14は・・・
オレンジデー!
 バレンタインデー、
 ホワイトデーに続く、
 『第3の愛の記念日』
 として愛や絆を深めるた
 めにできた記念日。
 オレンジは愛と豊穡のシン
 ボルとされています。
 甘みと酸味の効いたオレ
 ンジソースがやみつきに
 なります!



4.22.木 **タイグルメ**
ガパオ&目玉焼き

今日は・・・
タイグルメ!
 タイ料理の定番、バジ
 ル炒めのガパオに、タ
 イ風焼鳥などタイ料理
 が楽しめます。
 バジルには美容効果や
 抗菌作用などの効果が
 あり、清涼感ある香り
 には心をリラックスさ
 せる効果があります。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
				チキン竜田 おろし掛け 五目ひじき煮 茄子生姜醤油 836Kcal 蛋白質 23g 脂質 24g 炭水化物 130g 塩分 4.1g	海老チリ豆腐 目玉焼フライ コーンサラダ 832Kcal 蛋白質 22g 脂質 21g 炭水化物 135g 塩分 3.4g	肉じゃが えびカツ 味噌つくね 775Kcal 蛋白質 21g 脂質 16g 炭水化物 133g 塩分 3.3g
4	5 鶏もも スパイシーカツ 麻婆春雨 玉子豆腐 798Kcal 蛋白質 20g 脂質 16g 炭水化物 127g 塩分 3.9g	6 オススメランチ すき焼きハンバーグ オーシャンスティックフライ 蒸し鶏サラダ 814Kcal 蛋白質 30g 脂質 20g 炭水化物 123g 塩分 3.7g	7 和風弁当 鯖照焼・金平・玉子 ミートボール 852Kcal 蛋白質 28g 脂質 24g 炭水化物 125g 塩分 3.8g	8 国産牛カルビ コロッケ チャプチェ キャベツとカニのサラダ 818Kcal 蛋白質 19g 脂質 16g 炭水化物 138g 塩分 3.0g	9 チキンオムレツ ししゃもフライ 大根洋風煮 970Kcal 蛋白質 23g 脂質 29g 炭水化物 137g 塩分 3.8g	10 焼き鳥井 イカツ ソース焼きそば 824Kcal 蛋白質 23g 脂質 24g 炭水化物 125g 塩分 3.6g
11	12 肉じゃがコロッケ 茄子味噌 がんも煮 972Kcal 蛋白質 25g 脂質 31g 炭水化物 145g 塩分 3.0g	13 厚切トンカツと エビフライ シーザーサラダ 大根こんにゃく煮 896Kcal 蛋白質 22g 脂質 27g 炭水化物 130g 塩分 4.1g	14 今日は何の日? オレンジデー オレンジチキン ポテトサラダ 厚揚げゆずおろし 851Kcal 蛋白質 31g 脂質 18g 炭水化物 136g 塩分 3.2g	15 回鍋肉 & シュウマイ 生姜天焼き 小松菜コーンソテー 862Kcal 蛋白質 25g 脂質 22g 炭水化物 138g 塩分 4.5g	16 サククリメンチカツ 胡麻ソース掛け 切干大根 麻婆豆腐 849Kcal 蛋白質 22g 脂質 22g 炭水化物 137g 塩分 4.4g	17 牛皿 クリーミーコロッケ 竹の子ピーマン炒め 840Kcal 蛋白質 23g 脂質 22g 炭水化物 133g 塩分 3.1g
18	19 藻塩入り ロースハムカツ 味噌おでん 鯖の塩焼き 881Kcal 蛋白質 25g 脂質 22g 炭水化物 140g 塩分 4.4g	20 若鶏すき焼風 ちくわ磯辺揚げ キャベツ枝豆サラダ 801Kcal 蛋白質 24g 脂質 27g 炭水化物 112g 塩分 3.3g	21 たっぷりソースの ハンバーグ 白身魚の南蛮だれ 筍土佐煮 826Kcal 蛋白質 22g 脂質 22g 炭水化物 131g 塩分 4.1g	22 せかいのごはん タイグルメ ガパオ&目玉焼き ガイヤーン (タイ風焼き鳥) ヤムウンセン (春雨サラダ) 832Kcal 蛋白質 32g 脂質 25g 炭水化物 108g 塩分 4.2g	23 北海道産 コーンコロッケ お魚明太漬焼き 豆腐屋さんの卵の花 878Kcal 蛋白質 22g 脂質 25g 炭水化物 137g 塩分 4.3g	24 豚井 チキンカツ ポテトサラダ 843Kcal 蛋白質 23g 脂質 23g 炭水化物 130g 塩分 3.0g
25	26 オムハヤシ 豚串カツ こんにゃく真砂和え 873Kcal 蛋白質 26g 脂質 27g 炭水化物 128g 塩分 3.9g	27 二色の唐揚げ バンサンスー ほうれん草と油揚げの煮浸し 932Kcal 蛋白質 22g 脂質 29g 炭水化物 133g 塩分 4.1g	28 野菜炒め お魚香り胡麻フライ 大根かにあん 813Kcal 蛋白質 25g 脂質 24g 炭水化物 117g 塩分 4.4g	29 昭和の日 	30 照焼チキン ジャンボ餃子の野菜あんかけ ちょこっとカレー 894Kcal 蛋白質 23g 脂質 26g 炭水化物 135g 塩分 3.9g	1

ご注文は **9時から10時頃まで**にお願いします。
 午後 **1:00頃**までにはお召し上がり下さい。

オーダブル・各種会議用
も承っております



当店は国産米を使用しています

- ◆手作りのため、盛り付けが不揃いの場合もありますが、ご了承下さい。
- ◆材料の入荷の都合上、予告なく献立変更する場合がありますので、予めご了承願います。
- ◆地域により容器が変わることがございます。
- ◆タバコの吸い殻、箸、箸袋などを容器に入れないようにお願いします。